

# Créneaux d'entrainement 2025 2026 MALLEMORT HANDBALL

	lundi nouveau	mardi nouveau		mardi ancien	mercredi nouveau	jeudi nouveau	vendredi nouveau	vendredi ancien	
15h30					15h30-16h30 Mini Christo/ papa Valentin /Armelle				
16h									
16h30					16h30 18h moins de 11mixte Mathieu /Armelle				
17h		17h15- 18h45 13 filles Armelle	17h15- 18h45 15 filles Damien				17h15- 19h 15 filles Damien	17h10- 18h35 13filles et 2015 Armelle	
17h30									
18h								17h30 à 19h et 2015	13g Fred
18h45									
19h		18h45- 20h 15 17 filles Damien			18h-19h30 13 gars Fred		18h35-20h 15 gars charles emile		
19h30									
20 h	Seniores 19h30 21h Armelle			19h-20h15 15 gars charles emile		19h-20h30 17gars Vincent		19h30- 21h seniores Armelle	19h30- 21h 17 filles Damien
20h30									
21h				20h15 - 21h45 17 gars Vincent	19h30- 21h 15 Loisirs Charles	20h30 - 22h00 Seniors gars Sliman			
21h30	21h00- 22h30 seniors garçons Sliman								
22h00					match 1 fois par mois 21h45				
22h30									

attention ces horaires sont a titre informatif, ils sont susceptibles d'etre modifié après la journée des associations.